

# Рекомендации для родителей будущих первоклассников

Что такое  
психологическая  
готовность  
к школе?

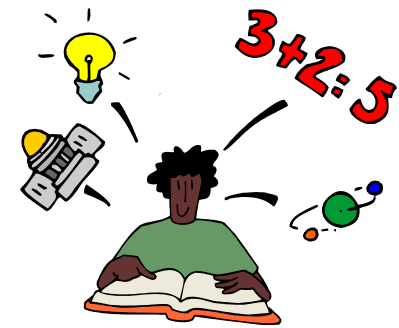


**Психологическая готовность  
к обучению в школе включает  
в себя:**



- **интеллектуальную  
готовность**
- **мотивационную  
готовность**
- **волевою готовность**
- **коммуникативную  
готовность**

# Интеллектуальная готовность



Предполагает развитие внимания, памяти, сформированные мыслительные операции анализа, синтеза, обобщения, умение устанавливать связи между явлениями и событиями.

К началу обучения в школе ребенок должен ориентироваться во времени, пространстве и своем ближайшем окружении.

# ***Мотивационная готовность***

Ребенок хочет идти в школу, потому что там интересно, и он хочет много знать, а не, потому что у него будет новый ранец или родители пообещали купить велосипед .

Подготовка ребенка к школе включает формирование у него готовности к принятию новой «социальной позиции» – положение школьника, имеющего круг важных обязанностей и прав. Эта личностная готовность выражается в отношении ребенка к школе, к учебной деятельности, к учителям, к самому себе.

# Волевая готовность

Предполагает наличие у ребенка:

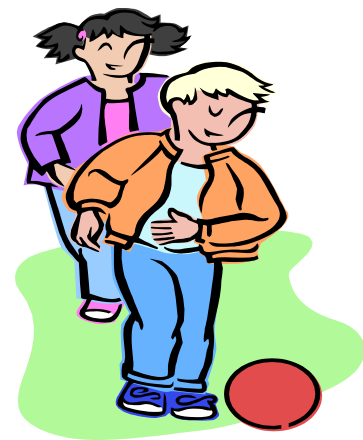
- способностей ставить перед собой цель,
- принять решение о начале деятельности,
- наметить план действий,
- выполнить его, проявив определенные усилия,
- оценить результат своей деятельности,
- а также умения длительно выполнять не очень привлекательную работу.



# *Коммуникативная готовность*

Проявляется в умении ребенка подчинять свое поведение законам детских групп и нормам поведения, установленным в классе.

Она предполагает способность включиться в детское сообщество, действовать совместно с другими ребятами, в случае необходимости уступать или отстаивать свою правоту, подчиняться или руководить.



# «Портрет» первоклассника, неготового к школе:



- чрезмерная игривость;
- недостаточная самостоятельность;
- импульсивность, бесконтрольность поведения, гиперактивность;
- неумение общаться со сверстниками;
- трудность контактов с незнакомыми взрослыми (стойкое нежелание контактировать) или, наоборот, непонимание своего статуса;
- неумение сосредоточиться на задании, трудность восприятия словесной или иной инструкции;

# «Портрет» первоклассника, неготового к школе:

- низкий уровень знаний об окружающем мире, неумение сделать обобщение, классифицировать, выделить сходство, различие;
- плохое развитие тонко координированных движений руки, зрительно-моторных координации (неумение выполнять различные графические задания, манипулировать мелкими предметами);
- недостаточное развитие произвольной памяти;
- задержка речевого развития (это может быть и неправильное произношение, и бедный словарный запас, и неумение выразить свои мысли и т. п.).

# СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

## Как подготовить ребенка к школе

- Создавайте положительное отношение к школе, повышайте школьную мотивацию. Никогда при детях не обсуждайте отрицательные моменты школьного обучения.
- Не запугивайте ребенка школой ( директором, плохими отметками, строгим учителем).
- Покажите, как правильно укладывать в портфель книжки и тетрадки
- Дети часто боятся или стесняются просить у строгого учителя разрешения выйти во время урока, так что проговорите с чадом этот момент. Расскажите о правилах поведения в школе заранее.
- Если у вашего ребенка есть логопедические проблемы, постарайтесь решить их до начала учебы. Если у ребенка леворукость, не переучивайте, предупредите об этом педагога.
- Проверьте зрение, слух и другие основные функции организма ребенка. Поставьте в известность о индивидуальных особенностях вашего ребенка администрацию школы.

# СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

## Как подготовить ребенка к школе

- Составьте режим дня и попробуйте прорепетировать школьный день - 30 - 35 минут за каким-либо занятием, потом перемена 10 минут и следующее занятие. Проследите, чтобы ребенок научился выдерживать утомительное сидение за столом.
- Поддерживайте вашего первоклассника во всем. Хвалите за дело, говорите, как здорово у него получается выводить буквы (считать, рисовать и т. д.). Это придаст ему уверенности в себе.
- Объясните ребенку, что он сам несет ответственность за свою учебу. Если мама и папа зарабатывают деньги на работе, то его работа - ходить в школу и "зарабатывать" хорошие отметки.
- Проверьте, умеет ли ваше чадо самостоятельно завязывать шнурки, застегивать пуговицы и молнии, переодеваться без вашей помощи в спортивный костюм, складывать аккуратно свои вещи.
- Знает ли ребенок где право, где лево ? Научите ориентироваться в пространстве!



# *Готов ли ребенок к школе?*

## *Тест для родителей.*

1. Хочет ли Ваш ребенок идти в школу?
2. Привлекает ли Вашего ребенка в школе то, что в ней будет интересно учиться, и он многое узнает?
3. Может ли Ваш ребенок заниматься самостоятельно каким-либо делом, требующим сосредоточенности в течение 30 минут (например, собирать конструктор)?
4. Верно ли, что Ваш ребенок в присутствии незнакомых нисколько не стесняется?
5. Умеет ли Ваш ребенок составлять рассказы по картинке не короче чем из 5 предложений?
6. Умеет ли Ваш ребенок рассказать наизусть несколько стихотворений?
7. Умеет ли он изменять существительные по числам?
8. Умеет ли Ваш ребенок читать по слогам или, что еще лучше, целыми словами?

# Готов ли ребенок к школе?

1. Умеет ли Ваш ребенок считать до 10 и обратно?
2. Верно ли, что Ваш ребенок имеет твердую руку?
3. Может ли он решать простые задачи на вычитание или прибавление единицы?
4. Любит ли он рисовать и раскрашивать картинки?
5. Может ли Ваш ребенок пользоваться ножницами и клеем (например, делать аппликации)?
6. Может ли он собрать разрезанную картинку из 5 частей за 1 минуту?
7. Знает ли ребенок названия диких и домашних животных?
8. Может ли Ваш ребенок понимать и точно выполнять словесные инструкции?
9. Может ли он обобщать понятия (например, назвать одним словом "овощи" помидоры, морковь, лук)?
10. Любит ли Ваш ребенок заниматься самостоятельно рисовать, собирать мозаику и т. д. ?

Подсчитайте количество положительных ответов на вопросы теста. Если оно составляет

**15-18 баллов** - можно считать, что ребенок вполне готов к тому, чтобы идти в школу. Вы не напрасно много с ним занимались, а школьные трудности, если и возникнут, будут легко преодолимыми;

**10-14 баллов** - Вы на правильном пути, ребенок многому научился, а содержание вопросов, на которые Вы ответили отрицанием, подскажет Вам точки приложения дальнейших усилий;

**меньше 9 баллов** – ребенку нужна ваша помощь, почитайте специальную литературу, обратитесь к детскому психологу, постарайтесь уделять больше времени занятиям с ребенком и обратите особое внимание на то, чего он не умеет!

