

ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ПРОФИЛАКТИКИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ У ИХ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)

*ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 506
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА*



Особенности подросткового возраста.

Особое место во взрослении ребенка занимает подростковый кризис-пик переходного периода от детства к взрослости. Мир воспринимается подростками как некое соотношение белого и черного, хорошего и плохого, причем как в окружающих, так и в себе.

Подростковый возраст характеризуется интенсивным формированием мировоззрения, системы самооценки и оценки окружающей действительности.

В этот период происходит глобальная перестройка организма ребенка, отражающаяся на его психологическом состоянии и обуславливающая эмоциональную неустойчивость и резкие колебания настроения: от эйфории до депрессии.

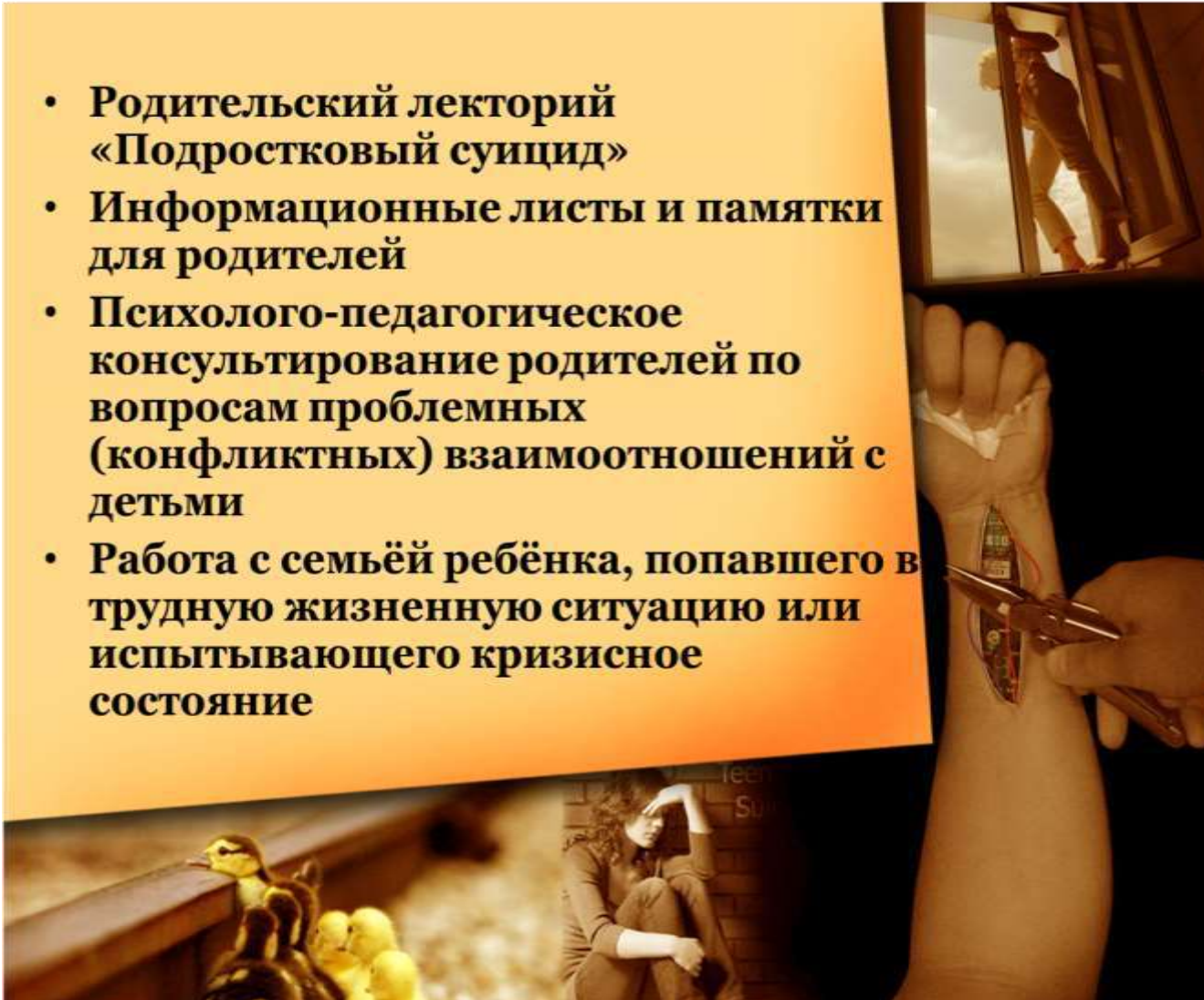


СИСТЕМА ПРОФИЛАКТИКИ СУИЦИДАЛЬНЫХ ЯВЛЕНИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

- Родительский лекторий «Подростковый суицид»
- Информационные листы и памятки для родителей
- Психолого-педагогическое консультирование родителей по вопросам проблемных (конфликтных) взаимоотношений с детьми
- Работа с семьёй ребёнка, попавшего в трудную жизненную ситуацию или испытывающего кризисное состояние



ФАКТОРЫ РИСКА, ПОДТАЛКИВАЮЩИЕ РЕБЕНКА И ПОДРОСТКА К САМОУБИЙСТВУ

- Жестокое обращение окружающих
- Проблемы в семье
- Неразделенная любовь
- Проблемы в школе



Признаки, по которым можно предположить риск формирования суицидального поведения у ребенка:



- стремление к постоянному длительному уединению, отстраненности от окружающих, включая родных и друзей;
- изменение (особенно резкое) режима сна, бессонница;
- изменение аппетита;
- падение учебной успеваемости;
- резкие и частые смены настроения от апатии до агрессивности;
- изменения во внешнем виде (безразличное отношение к своему внешнему виду, неопрятность);
- раздача личных вещей в качестве подарков своим близким, друзьям;
- стремление «привести дела в порядок»;
- самоповреждающее и рискованное поведение: стремление оказаться в местах с высоким риском травмоопасности, нанесение себе порезов;
- появление в речи высказываний «ненавижу жизнь», «я никому не нужен», «лучше умереть», «не могу этого вынести», «они все еще пожалеют» и подобных.



«Общероссийский детский телефон доверия для детей и подростков 8-800-2000-122».



ЗНАЧИТЕЛЬНАЯ РОЛЬ В ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО
ПОВЕДЕНИЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ОТВОДИТСЯ РАБОТЕ СЛУЖБЫ
ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ.



В СОЗНАНИИ МНОГИХ ЛЮДЕЙ СУЩЕСТВУЮТ МИФЫ О САМОУБИЙСТВЕ, КОТОРЫЕ СПОСОБНЫ ПОМЕШАТЬ ПОЗИТИВНЫМ ДЕЙСТВИЯМ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ И НЕ ПОЗВОЛИТЬ ПРИНЯТЬ НЕОБХОДИМЫЕ МЕРЫ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ В ОТНОШЕНИИ СУИЦИДАЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА

МИФ	ПРАВДА
Большинство самоубийств совершается без предупреждения, поэтому невозможно ничего предпринять для его предотвращения	Большинство людей с риском суицидального поведения подают предупреждающие сигналы о своих реакциях или чувствах. Например, подростки могут оставлять открыто таблетки на столе, тексты стихов о смерти. Подобные сигналы нельзя игнорировать

МИФ

Говоря о самоубийстве с подростком, можно подать ему идею о совершении этого действия. Безопаснее полностью избегать этой темы

Суицидальные попытки, не приводящие к смерти, являются лишь формой поведения, направленной на привлечение внимания. Подобное поведение достойно игнорирования или наказания

ПРАВДА

Беседа о самоубийстве не порождает и не увеличивает риска его совершения. Напротив, она снижает его. Лучший способ выявления суицидальных намерений - прямой вопрос о них. Открытый разговор с ребенком с выражением искренней заботы и беспокойства о нем может стать для подростка источником облегчения и нередко одним из ключевых элементов в предотвращении непосредственной опасности самоубийства.

Демонстративное суицидальное поведение представляет собой призыв о помощи. Если ребенок не получает отклика, ему легко прийти к выводу, что уже никто и никогда его не поймет, ему не поможет, и соответственно, от намерения покончить с собой перейти к совершению суицида. Оказание помощи в разрешении проблем, установление контакта является эффективным методом предотвращения суицидальных форм поведения

МИФ	ПРАВДА
Самоубийца определенно желает умереть, и будет неоднократно предпринимать попытки, пока не совершит самоубийство. Оказывать помощь таким людям бесполезно	Очень немногие люди сохраняют уверенность в своих желаниях или однозначном решении покончить с жизнью. Большинство людей являются открытыми для помощи других, даже если она навязывается им помимо воли. Дети, к тому же, не вполне осознают конечность смерти, относятся к ней как к чему-то временному. Порой они думают, что, умерев (уснув ненадолго), накажут родителей или своих обидчиков, а затем воскреснут (проснутся)
Те, кто кончают с собой - психически больны и им ничем нельзя помочь	Очень многие совершающие самоубийство люди не страдают никаким психическим заболеванием. Для них это всего лишь временная ситуация, из которой они не видят другого выхода



ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА У ПОДРОСТКОВ



- Общаться с ребенком на самые разные темы
- Отказаться от авторитарности и приказного тона
- При всех разногласиях важно показывать свою любовь и поддержку
- Важно серьезно относиться к любым незначительным трудностям ребенка в общении со сверстниками, в учебе, в отношении с учителями
- Если ребенок замкнут, не имеет друзей, прогуливает школу – важно понять причину такой закрытости
- Дети не должны быть свидетелями частых ссор и разногласий между родителями
- Оградить ребенка от просмотра сайтов, пропагандирующих суициды и насилие



- Будьте внимательны к настроению своего ребенка, чуткий родитель должен почувствовать, что ребенка что-то тяготит
- Не бойтесь говорить об этом, беседы не могут спровоцировать самоубийство
- Если его слова вас пугают, скажите об этом прямо
- Не вдавайтесь в философские рассуждения, не полемизируйте о том хорошо или плохо совершать самоубийство
- Не давите на него: «Этого не стоит делать!», но покажите, что его судьба вам не безразлична
- Подчеркивайте временный характер проблем, начните реально ребенку помогать
- Утверждение, что кризис миновал не должны ввести вас в заблуждение
- Ограничьте доступность средств самоубийства
- Не бойтесь просить о помощи, обратитесь с подростком к психологу, в психоневрологический диспансер, к подростковому психиатру





"Жизнь прекрасна!



Мы голосуем за жизнь!"

